

DE STICHTING CURSUSPROJECT DE RONDE VENEN BIEDT U OP DEZE PAGINA'S HAAR CURSUSAANBOD AAN VOOR HET KOMENDE SEIZOEN

CURSUSMARKT VRIJDAG 1 SEPTEMBER 2017 VAN 19.30-21.00 UUR

Het seizoen wordt geopend met een cursusmarkt in De Boei, Kerklaan 32, Vinkeveen. Om 19.30 uur start de inschrijving en zijn docenten aanwezig om u te informeren over het cursusaanbod. Bij de entree zullen volgnummers worden uitgedeeld aan de hand waarvan later de inschrijving zal plaatsvinden.

ZO SCHRIJFT U IN

Tijdens de cursusmarkt is de eerste inschrijfmogelijkheid. Betalen kan alleen door het invullen van een éénmalige machtiging die voor u klaar ligt. Zorg dat u uw (IBAN)bankrekening- en telefoonnummer en liefst ook uw e-mailadres bij de hand heeft. U kunt voor maximaal 2 personen tegelijk inschrijven!

Het is ook mogelijk om een inschrijfformulier vanaf de website www.cursusproject.nl thuis in te vullen en uit te printen. Dit formulier hecht u vervolgens aan de éénmalige machtiging die op de cursusmarkt wordt uitgereikt. Beide formulieren levert u vervolgens bij de inschrijftafel in.

Na de cursusmarkt:

- Bij de servicepunten in de gemeente De Ronde Venen uitsluitend door het invullen van de éénmalige machtiging.
- Via internet door het invullen, ondertekenen en per post opsturen van het inschrijvingsformulier op de website: www.cursusproject.nl.
- Het is ook mogelijk het ondertekende formulier te scannen en vervolgens via e-mail toe te sturen.

Let op:

- De inschrijvingen op de cursusmarkt hebben voorrang op de inschrijvingen via servicepunt of internet.
- Annullering na plaatsing is niet mogelijk.
- Cursusgeld kan niet worden terugbetaald.
- De cursuskosten en de materiaalkosten worden op grond van de éénmalige machtiging geïnd.
- U kunt zich niet telefonisch opgeven!
- Schrijf zo snel mogelijk in, want de cursus van uw keuze kan snel vol zijn of kan bij te geringe deelname worden geannuleerd.
- IBAN banknummers zijn verplicht voor incasso.

CONTACTPERSONEN

Auwert Dekker tel. 0297-261849 e-mail: registratie@curusproject.nl
 Petra Meijnders tel. 0297-261394 e-mail: petrameijnders@casema.nl



Informatie over het Cursusproject en het cursusprogramma is ook beschikbaar op de website: www.cursusproject.nl

De Stichting Cursusproject kan onder geen enkele omstandigheid aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en/of eigendommen. Deze aansprakelijkheid is evenmin van toepassing op diefstal of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde activiteiten.

01. FITNESS EN MEER

Wij je fitter en daarnaast ook sterker worden in al je dagelijkse bewegingen? Wil je naast het versterken van je lichaam ook een beter algemeen gevoel krijgen? Train je liever in groepsverband dan alleen? Dan is deze cursus de ideale stap voor jou. Een cyclus waarbij de huidige conditie en leefwijze geen rol speelt en door het lage instapniveau ook voor iedereen toegankelijk is. In deze cursus staan een aantal spiergroepen centraal, zoals de been- en ruggspieren, waarbij er gekozen is voor een geïntegreerde opbouw om een maximaal resultaat te halen. Laat je inspireren door de veelzijdige oefeningen die ook nog eens gemakkelijk thuis uit te voeren zijn. Het is nooit te laat om te beginnen.

10 maanden 20.15-21.30 uur
datum 11-19-25 sep, 2-9-16-22-30 okt, 6-13-20-27 nov, 4-11 dec
o.l.v. plaats Mark Rijkjebor, Veenlandse College, Bonkestekersweg, Vinkeveen
cursuskosten € 98,-

02. YOGA

In deze cursus proberen we de ademhaling bij onszelf te herontdekken. Ook wordt het lichaam door opbouwende oefeningen soepel gehouden. Massage wordt toegepast waar dit nodig is. Ieder naar eigen mogelijkheden zonder te moeten presteren. Je leert om je te concentreren en om evenwicht te scheppen tussen lichaam en geest.

13 dinsdagen 10.00-11.00 uur
datum 12-19-26 sep, 3-10-24-31 okt, 7-14-21-28 nov, 5-12 dec
o.l.v. plaats Mariëtte Prakte, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 91,-

03. HEALTH QIGONG (GEVORDERDEN)

Health Qigong een eenvoudige manier van bewegen. Dit is een vervolg op de cursus voor beginners. Heb je deze sport al eerder gedaan, of wil je graag in deze gevorderdengroep instromen, overleg dan op de Cursusmarkt met de docent.

12 woensdagen 19.00-20.00 uur
datum 13-20-27 sep, 4-11-18-25 okt, 1-8-15-22-29 nov
o.l.v. plaats Cora van Geel, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 84,-

04. HEALTH QIGONG (BEGINNERS)

Health Qigong een eenvoudige manier van bewegen. De Daoyin Yangsheng Gong oefeningen zijn o.a. gebaseerd op technieken uit de hedendaagse westerse geneeskunde. Ze zijn bedoeld om preventief te curatief bepaalde ziektepatronen te voorkomen of te verzachten. Wetenschappelijke testen uitgevoerd in China wijzen op positieve effecten bij veel van de beoefenaars.

12 woensdagen 20.15-21.15 uur
datum 13-20-27 sep, 4-11-18-25 okt, 1-8-15-22-29 nov
o.l.v. plaats Cora van Geel, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 84,-

05. CESAEROBICS

Voorom klachten door verantwoord sporten. Cesaerobics is een sporties op vrolijke muziek, gebaseerd op Oefentherapie Cesaer. Deze therapie richt zich op het voorkomen van klachten die veroorzaakt worden door een incorrecte houding of verkeerd bewegen. Het accent in de lessen ligt op het juist uitvoeren van oefeningen en op een juiste manier van bewegen. De les bestaat uit groefoefeningen, houdingsbewustwording, stretching. Het resultaat is dat klachten verminderen door versterking van het spiercircuit en door een aanzienlijke verbetering van je houding. Er wordt flink gewerkt in een leuke en ontspannen sfeer. Vooral zeer geschikt voor mensen met nek/schouderklachten en/of lage rugklachten.

10 woensdagen 19.00-20.00 uur
datum 13-20-27 sep, 4-11-25 okt, 1-8-15-22 nov
o.l.v. plaats Karin Verreussel, De Broedplaats, Herenweg 63, Vinkeveen
cursuskosten € 70,-

6. RELAXERCISE

Relaxercise: Heerlijk ontspannen door mindful bewegen. Een bewegingsles met inspirerende onderdelen uit de Tai Chi, yoga, mindfulness en stretching. Deze harmonieuze combinatie, waarbij de ademhaling centraal staat en de rustgevende muziek, zorgen ervoor dat je een weldadige ontspanning van lichaam en geest gaat ervaren. In deze les waar rustig en bewust wordt beweogen is er ook aandacht voor het versterken en stretchen van spieren en het soepel houden van gewrichten wat ten goede komt aan je evenwicht. De les wordt afgesloten met een gelijkzamen ontspanning waardoor je leert om via ademhaling en ontspanning te komen tot zowel lichamelijke als geestelijke rust. Ook geschikt voor mensen met een milde vorm van een chronische aandoening.

10 woensdagen 20.00-21.00 uur
datum 13-20-27 sep, 4-11-25 okt, 1-8-15-22 nov
o.l.v. plaats Karin Verreussel, De Broedplaats, Herenweg 63, Vinkeveen
cursuskosten € 70,-

07. WANDELING JAC. P. THIJSEPARK

Dwalen door betoverend heemgroen-dat kan in het rijksmonument, het Jac. P. Thijsssepark in Amstelveen. Al wandelend met de gids krijgt u een schat aan informatie over bomen en planten, de geschiedenis en de naamgeving van dit beroemde park. Ze zijn er nog steeds: de korenbloem, het klein heksenkruid en het graslookje. En ook planten die men nauwelijks meer in het wild aantrent vindt u hier nog volop. De medewerkers zijn continue bezide de natuur te 'sturen'. De boomkruisen van het 75 jaar oude park groeien steeds meer naar elkaar, maar alle planten willen graag licht krijgen. Kom genieten van de romantische en prachtige tuinkamers van dit kleurrijke 'betoverende' park.

1 woensdag 14.00-16.00 uur
datum 13 september
o.l.v. verzamelen Walter Busse, ingang van het park op de Bernhardslaan naast huisnr 8 in A'veen
cursuskosten € 7,-

08. ZUMBA

Zumba is al langer een activiteit bij het Cursusproject. Op o.a. L'Amoricaans muziek wordt er bewogen. Staps gewijs worden de dansbewegingen uitgelegd en herhaald. Aan het einde ontstaat er een euforie waar velen voor terugkomen. Durf te bewegen.

12 donderdagen 20.00-21.00 uur
datum 14-21-28 sep, 5-12-26 okt, 2-9-16-23-30 nov, 7 dec
o.l.v. plaats Ashna Mungra, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 84,-

09. TELLINGTON TTOUCH

Tellington TTouch is een techniek die zich richt op 'ongewone', niet-dagelijkse aanrakingen en bewegingen die dieren (en mensen) helpen te ontspannen, meer lichaamsbewustzijn te geven en fysiek en emotioneel in balans te zijn. Hoe je fysiek in je vel zit heeft direct invloed op hoe je je emotioneel voelt en daarmee op hoe je je gedraagt. Een dier of mens met een zachte, soepele lichaamshouding zal zich prettiger voelen en zich dus ook anders gedragen dan een dier of mens met veel spanning in het lichaam. Die spanning kan een gevolg zijn van pijn of juist zijn oewekken. Bij TTouch proberen we met behulp van diverse technieken de spanning in het lichaam op een zachte manier weg te nemen of te verminderen en zo invloed uit te oefenen op emoties en ongewenste gedragspatronen te doorbreken. De docente zorgt dat je thuis direct aan de slag kunt met de basistechnieken en geeft inzicht in alle mogelijkheden van deze bijzondere methode. Zie ook www.geveelds.dier.nl.

1 donderdag 19.30-21.30 uur
datum 14 september
o.l.v. verzamelen Danielle Dessauvagine, De Boei, Vinkeveen
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 7,-

10. UTRECHT WANDELING: 'HET JAAR VAN DE STIJL'

100 jaar geleden introduceerde Theo van Doesburg De Stijl. Eerst met een tijdschrift en later werd het een kunstbeweging. De leden van deze beweging wilden de kunst radicaal hervormen. Die belangrijke Utrechtse leden waren Mondriaan (Amersfoort), Rietveld en Van Doesburg. De wandeling start op het Domeinplein waar de oude stijl nog heel duidelijk zichtbaar is. Vervolgens gaat de wandeling verder langs mooie gebouwen en voorbeelden van Postmodernisme. De Amsterdamsche school, Rietveld, Art Deco en Jugendstil. Kortom: een wandeling langs diverse stijlen.

1 zondag 14.00-15.30 uur
datum 17 september
o.l.v. verzamelen Glicite Utrecht, Domeinplein, Utrecht (voor Toerist info)
cursuskosten € 7,-

11. VERVALLEN

In 8 avonden leer je: hoe je toestel werkt. Wat doen al die knoppen, functies en programma's? Wat kan je zelf instellen en waarom. Hoe je betere en mooiere foto's kan maken, door inhoud, compositie en presentatie. Hoe je je foto's kan verbeteren of bewerken door gebruik van basale computer bewerking. Er zijn ook foto-opdrachten met opbouwende kritiek over je resultaten. Er wordt een 'fotosafari' naar Kasteel De Haar gepland. Oefeningen: Iedereen die meer uit de camera wil halen en fotocompetitie wil gaan toepassen. Voor kennis: bekend met het overzetten van foto's van de camera naar de pc.

6 dinsdagen 20.00-21.30 uur
datum 19-26 sep, 3-10-24-31 okt, 7-14-21-28 nov
o.l.v. plaats Corrie Pothuizen, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 42,-
materiaalkosten € 12,70

13. BUIKDANSEN VOOR BEGINNERS

In deze lessen leer je de basisbeginselen van het buikdansen. Buikdansen is uitermate geschikt voor vrouwen met o.a. nek- en rugproblemen of bekkeninstabiliteit. De grote variatie aan bewegingen maken je lichaam soepel, sterk en fit. Buikdansen is geschikt voor dames van alle leeftijden en wordt tevens aangeraden door fysiotherapeuten. Tijdens het buikdansen isoleer je de bewegingen en gebruik je alle spieren. Op deze manier maak je op een gecontroleerde manier je lichaam soepel en fit. Wil je je conditie verbeteren, dan is buikdansen ook de perfecte manier om dit voor elkaar te krijgen. Een blote bil is absoluut niet noodzakelijk om goed voor de dag te komen als buikdansen. De sfeer gedurende de lessen is ontspannen en gezellig. Er wordt veel gelachen.

8 woensdagen 19.30-20.30 uur
datum 20-27 sep, 4-11-18-25 okt, 1-8 nov
o.l.v. plaats Sietze van der Bijl, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 56,-

14. HISTORISCHE WANDELING DOOR DE KERN VAN BREUKELEN

Wie was Engel de Ruyter ook alweer? Waar heb ik te horen op het pand op de Straatweg tegenover de Rabobank erder gezien? En wat betekent die posthoorn erop eigenlijk? Op deze andere vragen gaan wij in als we wandelen door de historische kern van Breukelen. We wandelen ongeveer 2 uur en pauzeren even voor een kopje koffie, voor eigen rekening, op een zonnig terrasje. We beëindigen onze wandeling in de Pauluskerk, een vroeg 20ste-eeuws monument, en kunnen daar een tentoonstelling bekijken.

1 donderdag 10.00-12.15 uur
datum 21 september
o.l.v. verzamelen M.W. van Dijk-Wiljas, Ingang 'Boom en Bosch', Markt 13, Breukelen
plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 7,-

15. VAN TWEË WALLETJES ETEN IN AMSTERDAM

Sinds mensenheugenis is prostitutie met Amsterdam verbonden. Vroeger en nu, niemand heeft ontzettend veel ervan. Daarom werd er wordt het geodooit en gelegaliseerd? Wat zijn de achterliggende problemen van Amsterdam met prostitutie? En hoe denkt Amsterdam dat ze aan te pakken en op te lossen? Waar zijn blonde Mien en haring Arie gebleven? Je hoort eindelijk het gehele verhaal van De Wallen tijdens deze interessante stadswandeling.



1 donderdag 13.30-15.30 uur
datum 21 september
o.l.v. verzamelen Peter van Ruijven, voor restaurant Loetje op het Stationsplein (naast het CS) te A'dam
cursuskosten € 10,-

16. MINDFULNESS TRAINING

We gaan actief oefenen met mindfulness. Aan het eind van de cursus weet je wat mindfulness inhoudt en kan je het zelfstandig uitvoeren. Mindfulness is stressreducerend en gezondheidsbevorderend. Deze cursus is ook interessant voor mensen die al bekend zijn met mindfulness.

4 vrijdag 19.30-21.00 uur
datum 22-29 sep, 6-13 okt
o.l.v. plaats Hanneke Koudstaal, J-sports, Industrieweg 27, Mijdrecht.
cursuskosten € 28,-

17. 'STILTECONCERT'

Tijdens een 'stilteconcert' kun je je heerlijk laten ontspannen door je over te geven aan de klanken van de klankschalen die door je heen spelen. Samen met de klanken kun je tot een diepe stilte in jezelf komen. De Tibetaanse klankschalen hebben een diepe aardklank en resonantie. De kristallen klankschalen hebben klanken die met hun fijne trilling openen en schopen. Zowel de Tibetaanse als de kristallen klankschalen hebben een helende werking. Hun diepgaande resonantie brengt je lichaam in trilling en doordringt ook je energetische lagen zodat wat geblokkeerd is aangeeraakt en losgemaakt kan worden. Naast de klankschalen wordt er gebruik gemaakt van Koshigongs, kleine houten windharpen met ijzer, betoverende klanken. Kom je laten verrassen door de helende klanken van de klankschalen.

1 vrijdag 20.00-21.30 uur
datum 22 september
o.l.v. plaats Cees van Baarsen, De Broedplaats, Herenweg 63, Vinkeveen
cursuskosten € 7,-

18. STERRENKUNDE

De cursus is bedoeld voor een ieder die nieuwsgierig is naar de werelden boven onze hoofden. Voorkennis is niet direct nodig, de lessen bestaan uit een powerpoint presentatie met aanvullende DVD. Zo nodig worden belangrijke actuele sterrenkundige gebeurtenissen ingepast. Onderwerpen die o.a. aan de orde komen zijn: water en ijs in het zonnestelsel; atmosfeer ook bij andere planeten; Milankovich en de ijstijden; tijdketting; lo en Titan; 2 aparte manen; supernova's; de oerkerk en de dreiging uit de kosmos. Na elke avond ontvang je per e-mail een samenvatting.

8 maanden 20.00-22.00 uur
datum 25 sep, 2-9-16-23-30 okt, 6-13 nov, Maarten Breggeman, De Boei, Vinkeveen
o.l.v. plaats De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 56,-

19. FOTOGRAFIE

In 8 avonden leer je: hoe je toestel werkt. Wat doen al die knoppen, functies en programma's? Wat kan je zelf instellen en waarom. Hoe je betere en mooiere foto's kan maken, door inhoud, compositie en presentatie. Hoe je je foto's kan verbeteren of bewerken door gebruik van basale computer bewerking. Er zijn ook foto-opdrachten met opbouwende kritiek over je resultaten. Er wordt een 'fotosafari' naar Kasteel De Haar gepland. Oefeningen: Iedereen die meer uit de camera wil halen en fotocompetitie wil gaan toepassen. Voor kennis: bekend met het overzetten van foto's van de camera naar de pc.

8 dinsdagen 26 sep, 3-10-17-31 okt, 7-14-28 nov, 20.00-22.00 uur
o.l.v. plaats Corrie Pothuizen, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 63,-
materiaalkosten € 8,- + entree De Haar of MJK

20. POOLEXPEDITIE KNMI IN 1882

De barre overwintering van Heemskerck en Barentsz in het behouden huis op Nova Zembla van 1596/1597 zit in het collectieve geheugen van Nederland. Dat bijna 300 jaar later een Nederlandse expeditie een vergelijkbaar avontuur maakte, maar in zijn vergeten. Maar in de zomer van 1882 vertrok een expeditiechip met 10 Nederlanders leden vanuit Amsterdam naar Noord-Siberië voor onderzoek. Op goede moed gingen ze op pad, een ijzingwekkend en bizar avontuur tegemoet. Na een moeizame terugtocht kwamen ze in de herfst van 1883 terug in Nederland en werden daar als helden ontvangen. Heel veel over deze expeditie is bewaard gebleven. Tijdens deze lezing laat de docent veel prachtig materiaal zien.

1 woensdag 20.00-22.00 uur
datum 27 september
o.l.v. plaats Kees Dekker, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 7,-

21. ITALIAANS VOOR LICHT-GEVORDERDEN

Deze cursus is een vervolg op de cursus Italiaans voor beginners. Als je niet aan die cursus hebt deelgenomen maar al wel wat Italiaans spreekt, overleg dan op de Cursusmarkt met de docent of deze cursus geschikt voor je is. Tijdens de laatste les wordt een Italiaanse film vertoond.

12 donderdagen 19.30-21.15 uur
datum 28-29 sep, 5-12-19-26 okt, 2-9-16-23-30 nov, 7-14 dec.
o.l.v. plaats Luigi Rolfini, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 84,-
materiaalkosten € 2,50

22. DJEMBÉ

Ritme is niet alleen weggelegd voor Afrikanen, het is een aangeboren eigenschap van het 'mens' zijn. We hebben allemaal ritme in ons lichaam; ons hart klopt ritmisch, we ademen ritmisch, zelfs lopen en praten gaat volgens een ritme (Afrikanen gezegd). De docent heeft ontzettend veel ervaring en geeft deze workshop met veel plezier. Dus trommel je vrienden op en schrijf je snel in! Ook zonder ervaring kun je deze workshop prima volgen! Neem je eigen djembé mee, zo niet dan is deze bij de docent te huur voor € 6,- per les.

10 donderdagen 20.00-21.00 uur
datum 28 sep, 5-12-19-26 okt, 2-9-16-23-30 nov
o.l.v. plaats Thabo Motau, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 70,-

23. BRIDGE, VERBETER JE SPEL: FLITSSEND SPELEN

In deze cursus worden alle belangrijke facetten van af- en tegenspel belicht. Voor iedereen die de stap wil maken van huiskamer naar club, ook voor iedereen die de ambitie heeft om binnen zijn club omhoog te klimmen. Een goede speltechniek is pure noodzaak voor goede resultaten. Daarnaast zorgt een verhoogd spelinzicht voor meer speelplezier. Het oefenen en het spelplezier staan centraal. Deze cursus is het middel om beter te gaan spelen. Een aanrader voor ieder bridgeter! We maken gebruik van het boekje 'Flitssend spelen' van Berry Westra ISBN 978-94-91092-06-0.

8 maanden 19.30-15.30 uur
datum 2-9-23-30 okt, 6-13-20-27 nov
o.l.v. plaats Joop van Delft, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 56,-
materiaalkosten € 2,-

24. GLAS IN LOOD

Een glas in lood ruit maken, hoe doe je dat? In deze cursus van twee avonden krijg je een eerste kennismaking met wat er allemaal komt kijken bij het maken van een glas in lood ruit. Glazen Rookloze Tafel Tafel legt je in de eerste avond het hele proces van idee tot plaatsing uit. Welke gereedschappen er worden gebruikt, de materialen, hoe een patroon gemaakt wordt t/m de plaatsing. Tijdens de tweede avond ga je aan de slag met een aantal voorgedrukte ruiten. Je gaat zelf 'het ruit in lood zetten' en solderen. Het eindresultaat neem je mee naar huis. Mooi! Als je precies bent aangelegd en niet bang om vuile vingers te krijgen gaat dit zeker lukken.

2 maanden 19.30-22.00 uur
datum 2 okt, 2e datum in overleg met docent
o.l.v. plaats 2e okt: De Boei, Vinkeveen
o.l.v. plaats Roelof van Donderslaan 132, Vinkeveen
cursuskosten € 14,-
materiaalkosten € 25,-

25. EN HOE ZIT HET NU MET BROOD?

Op deze avond gaan we in op de voor- en nadelen van het eten van brood. Aan bod komen intoleranties, toevoegingen, waardevolle bestanddelen, broodvuik... en nog heel veel meer. Als je twijfelt over wel of geen brood eten, kom dan zeker op deze avond. Je krijgt veel informatie, zodat je voor jezelf kunt beslissen of brood voor je juist wel of niet een goed idee is. Zo ja, welke soort het beste bij je past en of je liever met mate van een heerlijk vers broodje wilt genieten. Of misschien wel helemaal niet.

1 woensdag 20.00-22.00 uur
datum 4 oktober
o.l.v. plaats Tanja van der Moolen, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 7,-
materiaalkosten € 3,-

26. ENNEAGRAM

Iedereen heeft sterke kanten, toch zijn de meeste mensen zich meer bewust van hun zwakte dan van hun kracht. Het enneagram is een model dat eeuwen oud is, maar dagelijks veel gebruikt wordt om mensen te helpen in hun ontwikkeling. Aan de hand van het enneagram, door of oefeningen mee te doen en erover te praten, leer je jezelf beter kennen. We gaan op zoek naar je kracht en je psychologische zelf, maar ook waarom je je bij sommige mensen goed thuis voelt en je je aan sommige mensen ergert. In vijf lessen leer je de eerste vaardigheden om te werken met het enneagram.

5 donderdagen 19.30-21.30 uur
datum 5-12-19-26 okt, 2 nov
o.l.v. plaats Joke Stapper, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 35,-

27. DE HALLEN EN DE BELAMYBUURT IN AMSTERDAM

De hallen van de voormalige tramremise zijn in fases gebouwd tussen 1901 en 1928 en werden door het gemeentelijke vervoersbedrijf tot 1996 gebruikt. In de jaren erna heeft Architectenbureau J. van Stigt samen met de toekomstige gebruikers en de buurt een plan gemaakt voor dit Rijksmonument. De levensdager van de Hallen is de prachtige Passage, de verbinding tussen de Bilderdijkkade en de Ten Katemarkt. In de Passage worden markten en exposities gehouden en u kunt Filmmuseum in de hallen zien. De hallen zijn nu in gebruik als woonwoning met daarnaast gebruikers zoals de bibliotheek en de Foodhallen. Naast de bibliotheek liggen de Filmhallen. In een van de negen zalen is het prachtige Art-Deco interieur van de oude Parisienzaal, dat u kunt zien in het Filmmuseum in het Vondelpark, teruggeplaatst. Tijdens de ze ochtend worden de Hallen en de buurt rond dit monumentale complex bezocht.

1 dinsdag 11.00-13.00 uur
datum 10 oktober
o.l.v. plaats Wendeline Dijkman, Passage 47, A'dam, ter hoogte van leescafé Belcampde de bibliotheek
cursuskosten € 12,-

1 dinsdag 20.00-22.00 uur
datum 17 oktober
o.l.v. plaats Dick van Toorn, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 7,-

28. HANNAH ARENDT: OVER VRIJHEID

Hannah Arendt is een politiek filosoof die vooral bekendheid verwierf door haar verslaglegging van het Eichmannproces in 1961 en de film die hierover uitkwam in 2012. Maar Hannah Arendt is ook en vooral de politiek filosoof die uit haar ervaring met nazisme en statebloedheid een prachtig en inspirerend begrip van vrijheid smeedde. Over vrijheid, handelen en burgerschap gaat deze cursus en het denken van deze filosoof zal verrassend actueel blijken. Bij elke bijeenkomst bespreken we een inleidende tekst en werken we haar denken verder uit. Je krijgt na elke bijeenkomst een kort verslag via de mail.

5 woensdagen 20.00-22.00 uur
datum 11-25 okt, 8-22 nov, 13 dec
o.l.v. plaats J.T.A. Beuk, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 35,-

29. INSTOCK AMSTERDAM

Het restaurant dat we gaan bezoeken wil verandering brengen in de verspilling van voedsel. Zij halen voedsel op bij de AH's. Denk aan groenten en fruit met een schoonheidsfoutje. Zo wordt een bruine banaan of bananenskiel wordt gebruikt voor de bouw als een negatieve kerk, maar toen Antoni Gaudi na ruim een jaar in beeld kwam kreeg het gebouw de vorm die wij nu zo uniek en bijzonder vinden. Het plan is dat 100 jaar na de dood van Gaudi de kerk klaar is. In 2026 zullen dan 18 bijenkorven torens de skyline van Barcelona sieren.

1 woensdag 20.00-22.00 uur
datum 25 oktober
o.l.v. plaats Henk Butink, De Boei, Vinkeveen
cursuskosten € 7,-

30. ESA NOORDWIJK

Europese Ruimtevaart Organisatie ESA. Je wordt meegenomen op een lange reis langs verre planeten en prachtige melkwegstelsels. Rijke historie, aandacht voor de eerste satelliet, de eerste bemande ruimtevaarttocht en de eerste stappen op de maan van Neil Armstrong. Toepassingen en de techniek achter de ruimtevaart. Ook kan je ontdekken hoe André Kuipers heeft geleefd aan boord en kan je rondlopen in het bemanningsverblijf in ruimtelaboratorium. De nieuwste aankomst van Space Expo is de ECHT'S Soyuz-capsule uit Andri Kuipers' de ruimte. Deze rondleiding krijg je hierover uitgebreide uitleg.

1 woensdag 11.00-13.00 uur
datum 11 oktober
o.l.v. plaats Michel Bruynseels, Instock, Czaar Peterstraat 21, Amsterdam
cursuskosten € 16,- (incl. koffie en lunch)

31. STEMPELWORKSHOP OF MINIPRINTJES MAKEN

Stempels snijden is heel ontspannend, de mogelijkheden zijn eindeloos en je hebt al snel een mooi resultaat. Jong en oud kan iets moois maken (vanaf 10 jaar). Tijdens deze stempelworkshop leer je stap voor stap hoe je een eigen stempel snijdt. We laten zien hoe je je afbeelding