

Lesrooster 2016-2017



TÀIJÍQUÁN & QIGONG VAN GEEL

www.qi-chat.nl

Doelstelling: Sporten is werken aan je persoonlijke levensdoel en dit realiseren in een gezonde toekomst

Amstelveen

Dinsdag : 09:45 – 11.00 Qigong

Keuze

- 1- Medische Vijf Klanken Qigong
- 2- Taoïstische Qigong – Silk Reeling
- 3- Boeddhistische Qigong – MMB en stilte meditatie
- 4- 12 Step Daoyin
- 5- Gouden Metaal Qigong

Na elke sessie 15 minuten meditatie

Dinsdag : 11:00 – 12:15 Qigong voor *beginners*

Instromen is mogelijk in September 2016 en Januari 2017

Plaats : Zon Rendom - Ringdijk BP 16c - 1188 WC Amstelveen.

Data : Start: 06-09-16 laatste les 16-05-17

♪♪♪♪♪

Donderdag : 19:00 – 20.00 Qigong voor *beginners*

Instromen is mogelijk in September 2016 en Januari 2017

Donderdag 20:15 - 21:30 Qigong

Keuze

- 1- Medische Vijf Klanken Qigong
- 2- Taoïstische Qigong – Silk Reeling
- 3- Boeddhistische Qigong – MMB en stilte meditatie
- 4- 12 Step Daoyin
- 5- Gouden Metaal Qigong

Na elke sessie 15 minuten meditatie

Plaats : Zon Rondon, Ringdijk BP 16c 1188 WC Amstelveen.

Data : Start: 06-09-16 laatste les 16-05-17



Informatie en betalen zie: inschrijfformulier

E-mail info@qi-chat.nl

Website www.qi-chat.nl