

Mijn verhaal

Cora van Geel

1-4-2011

Taijiquan & Qigong School Van Geel

Wanneer je het levenspad bewandelt, ontdek je dat er mensen zijn die een belangrijke plaats innemen in je leven. Zo ben ik dankbaar voor een stel prachtige ouders die mij geïnspireerd hebben zorg te dragen voor de familie en voor de medemens. Bovendien hebben ze me geïnspireerd sportief bezig te zijn met spotten, judo, gymnastiek en korfbal. Hierdoor werden lichaam en geest getraind voor een gezonde toekomst.

Mijn leven werd verrijkt toen ik trouwde met Nico Dankelman. Wij kregen twee zoons, Danny en Frank. Helaas overleed Nico , veel te vroeg in 1985 , op 33-jarige leeftijd. Je leven staat dan even stil. Wat nu.....

*

Mijn vader sport veel. Al jaren staat hij elke ochtend vroeg op en gaat op zijn fiets naar het Flevopark in Amsterdam om daar zijn dagelijkse gymnastiekoefeningen te doen. Genietend van de natuur, de wind, de zon, de rijk kleurschakeringen van het bos. Hij ontmoet daar veel mensen. Soms blijft het bij een korte groet als blijk van herkenning en soms maakt hij een praatje.

Jaren geleden voelde hij zich op een dag niet zo lekker. Er kwam een man naar hem toe die hem bekend voor kwam. Door bepaalde oefeningen te doen liet deze man mijn vader kijken naar een lichtbal in zijn buik. Mijn vader kwam weer in evenwicht, het effect was bijzonder. Het leek wel tovenarij. U begrijpt dat dit verhaal de ronde deed bij alle familie en kennissen.

Later begrepen wij dat dit Qigong was geweest. Door middel van het uitzenden van energie via de handen werd de lichaamsenergie van mijn vader gecorrigeerd. Dit kan alleen iemand die intensief Qigong beoefent.

Een vriendin van mij had dit verhaal ook gehoord en belde mij op een zaterdagmorgen opgewonden op dat zij hem had gezien. Ze had bovendien uitgevonden dat hij Qigong en Taiji Quan lessen gaf in de Bankastraat in Amsterdam. Binnen de kortst mogelijke tijd, met nog natte haren van het douchen, stonden wij op de stoep bij een echte Sifu (meester).

Nog steeds ben ik diep onder de indruk van de sportprestaties van Sifu Kong Mien Ho (Amien) en vind ik het nog steeds een eer om les van hem te krijgen. Hij leerde mij met veel geduld en wijsheid mijn eigen weg te vinden in de Traditionele Chinese sporten. Via dagelijkse training leerde hij mij hoe belangrijk het is om, met de juiste intentie van zuiver zijn, los te laten. Ik sport elke dag om gezond te blijven en heb geleerd dat je pas iets voor je medemens kunt betekenen als je zelf goed functioneert.

*

Een nieuwe fase, een ontmoeting met een Piet Jacobs, nu mijn levens partner, wat een geluk!.....
De kinderen groeide voorspoedig op en inmiddels zijn Frank en Danny getrouwd. Ons gezin is verrijkt met vier prachtige kleinkinderen.. Wat een mooi leven, het is elke dag opnieuw genieten!

Cora van Geel

