

## Klanken in een Verzorgingshuis

Op bezoek in het zorgcentrum de Olmen Hof te Amstelveen.

Dit was een verassing voor haar bewoners en zij genoten dan ook van deze nieuwe ervaring.

In het midden van de zaal was een tafel geplaatst waar alle instrumenten werden uitgesteld. Met een goed uitzicht op de tafel kijken de bewoners verwonderd toe. 'Wat is dat?' en 'wat gaat er gebeuren?' waren vragen die naar voren kwamen. Vervolgens werd er dan ook uitgelegd dat wij hier waren om een klankschalen concert te geven. Met behulp van een boekje over klankschalen werd er verdere verduidelijking gegeven en de nieuwsgierigheid onder de bewoners nam toe.

Een goed begin doordat de meegenomen Seringen tak bij vele positieve herinneringen naar boven bracht. De bewoners werden door de geur geprikkeld en mooie herinneringen uit het verleden werden uitgesproken. 'Die stond in onze tuin' was één van de opmerkingen.

Een ontspannen begin van het klankschalen concert. Door de verschillende klanken werden opnieuw de zintuigen geprikkeld. 'Het lijkt wel alsof het regent' en 'Het lijkt net op de zee' waren sommige reacties. De instrumenten werden aandachtig bestudeerd. De klanken werden door de bewoners vertaald naar belevingen uit het verleden. Deze herkenning zorgde voor een spontane glimlach op de gezichten. Voorzichtig werden de bewoners aangeraakt doormiddel van een klankschaal. Dit gevoel was een nieuwe ervaring wat resulteerde in verbaasde reacties: 'Dat dit mogelijk is, ik voel de trilling door mijn lichaam gaan'. Een slecht horende bewoner gaf zelfs aan wat te horen.

Na het klankschalen concert werden er enkele mantra's en soetra's gezongen. Iedereen werd persoonlijk begeleid in het zingen en schoorvoetend kwamen de klanken naar buiten. Het was ontroerend om te zien dat iedereen, ondanks dat het niet eenvoudig was, hun best deed om in een andere taal te zingen dan zij gewend waren. De ene bewoner ging dit makkelijker af dan de andere. Het was een leuke ervaring voor de bewoners.

Na het zingen mocht iedereen, die wilde, even op de klankschalen slaan. Toch wel moeilijk, maar na even oefenen kwamen tevreden gezichten tevoorschijn. 'Ja hoor, ik kan het ook'.

Het evenement werd ontspannen afgesloten met een sapje en een lekker hapje. Daarnaast was het een verassing voor de bewoners dat ze een klein presentje meekregen.

De rode draad van dit verhaal: Samen zingen, langs lopen met een instrument. Deze activiteit is zowel individueel als groep positief ervaren. Iedereen voelde zich op zijn gemak. Er werden zintuigen geprikkeld die herinneringen van vroeger naar boven haalden.

Een volmaakte dag om nooit te vergeten.

**Meer weten: [info@qi-chat.nl](mailto:info@qi-chat.nl)**