

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

035-6934927 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les jaar 2018

Tijd: **14:30**

De Zon Rendom

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

1) Hatha Yoga - (Yoga asana)

2) Ontspanning in Savasana

3) Afsluiting: KL= met 11 Klankschalen of MA= Mantra zingen

Data onder voorbehoud.

<u>14 sept.</u>	MA	<u>(eerste yogales tweede deel 2018)</u>
28 sept.	KL	
12 okt.	MA	
26 okt.	KL	
9 nov.	MA	
23 nov.	KL	
7 dec.	MA	
21 dec.	KL	(onder voorbehoud)