

## Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: [yoga@qi-chat.nl](mailto:yoga@qi-chat.nl)

Plaats:

### Yoga les jaar 2019

Tijd: 14:30

**De Zon Rondon**

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

1) Hatha Yoga - (Yoga asana)

2) Ontspanning in Savasana

3) Afsluiting: KL= met 17 Klankschalen of MA= Mantra zingen

Data onder voorbehoud. Zomervakantie stop wordt later bekend gemaakt.

4 januari	KL
18 januari	MA
1 februari	KL
15 februari	MA
1 maart	KL
15 maart	MA
29 maart	KL
12 april	MA
26 april	KL
10 mei	MA
24 mei	KL
7 juni	MA
21 juni	KL