

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les jaar 2020

Tijd: 14:30

De Zon Rondon

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

1) Hatha Yoga - (Yoga asana)

2) Ontspanning in Savasana

3) Afsluiting: KL= met 17 Klankschalen of MA= Mantra zingen

Data onder voorbehoud. Zomervakantie stop wordt later bekend gemaakt.

3 januari	KL
17 januari	MA
31 januari	KL
14 februari	MA
28 februari	KL
13 maart	MA
27 maart	KL
10 april	MA
24 april	KL
8 mei	MA
22 mei	KL
5 juni	MA
19 juni	KL