

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les jaar 2022

Tijd: 14:30

De Zon Rondon

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

- 1) Hatha Yoga - (Yoga asana)
- 2) Ontspanning in Savasana
- 3) Afsluiting: KL= met 17 Klankschalen (i.v.m. corona geen mantra zingen)

Data onder voorbehoud. Zomervakantie stop wordt later bekend gemaakt.

7 januari	KL	Lockdown
21 januari	KL	
4 februari	KL	
18 februari	KL	
4 maart	KL	
18 maart	KL	
1 april	KL	
15 april	KL	
29 april	KL	
13 mei	KL	
27 mei	KL	
10 juni	KL	
24 juni	KL	