

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les najaar 2024

Tijd: **14:30**

De Zon Rondon

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

- 1) Hatha Yoga - (Yoga asana)
- 2) Ontspanning in Savasana
- 3) Afsluiting: KL= met 19 Klankschalen

Bij meer dan 12 aanmeldingen zijn er twee lessen om 12:15 en 14:30

Data onder voorbehoud.

13 september KL

27 september KL

11 oktober KL

25 oktober KL

8 november KL

22 november KL

6 december KL

20 december KL