

# Lesrooster 2020 1<sup>e</sup> halfjaar



## TÀIJÍQUÁN & QIGONG VAN GEEL

[www.qi-chat.nl](http://www.qi-chat.nl)

**Doelstelling:** Sporten is werken aan je persoonlijke levensdoel en dit realiseren in een gezonde toekomst

Genoemde datums en prijzen onder voorbehoud

## Amstelveen

**Dinsdag** : 09:00 - 10:00 Vrij trainen

**10:00 – 11:30 Qigong – 15,00 per persoon / per les**

Januari 2020: 28

Februari 2020: 4, 11, 25

Maart 2020: 3, 10, 17, 24, 31

April 2020: 7, 14, 21

Mei 2020: 5, 12, 26

-----

**Vrij trainen 09:00 – 11:30 - 5,00 per persoon / per keer**

Juni 2020: 2, 9, 16, 23, 30

-----

Bijzondere bepalingen betreffende sporters van de School van Geel die gebruik willen maken van de Zon Randon.

Wedstrijdsporters - op aanvraag - trainen onder begeleiding van een docent in de Zon Randon - 15 euro per uur

Vrij trainen in de Zon Randon voor aangesloten leerlingen van de School van Geel - donatie 5 euro per uur voor Ecotrust - <https://www.ecotrust.nl>

-----

**Plaats** : Zon Randon - Ringdijk BP 16c - 1188 WC Amstelveen.

**Data** : Start: zie schema hierboven

~~~~~

**Donderdag** : 18:30 – 19:00 Vrij trainen

**19:00 – 20:00 Taiji Quan– 12,00 per persoon / per les**

**20:15 – 21:45 Qigong – 15,00 per persoon / per les**

Beide onderdelen op één avond: **25,00 per persoon / per les**

Januari 2020: 30

Februari 2020: 6, 13, 27

Maart 2020: 5, 12, 19, 26

April 2020: 2, 9, 16, 23

Mei 2020: 7, 14, 28

**Zwaard vorm** Op verzoek op maandagavond van 19:30 – 21:00 uur in de Zon Rondon, voor minimaal 3 personen.

15,00 per persoon / per keer.

**Plaats** : Zon Rondon, Ringdijk BP 16c 1188 WC Amstelveen.

**Data** : Start: zie schema hierboven



**Informatie en betalen zie: inschrijfformulier**

E-mail info@qi-chat.nl

Website www.qi-chat.nl

Betaling: In juni 2020 ontvangt U een factuur van de genoten lessen over de periode januari t/m juni 2020 (gelieve de presentie lijst in te vullen).

Betalingen aan Stichting Taiji van Geel

t.n.v. **Stichting Taiji Van Geel**

ING-bank: IBAN: **NL65 INGB 0004 239 496** BIC: INGBNL2A