Beste belangstellende,
Wij vinden het heel fijn dat jij mee wilt lopen met de Loop voor Hoop voor ons team “Mijn hart loopt voor jou”. Dit team wordt gedragen door Taiji School Van Geel en Yoga Praktijk Uithoorn. Het vindt plaats op zaterdag 13 juni (v.a. 15.00 uur) en zondag 14 juni (tot 15.00 uur)
Je loopt in principe gedurende één uur. Je kunt er ook voor kiezen om twee uur te lopen. Dit moet je dan wel even kenbaar maken op het formulier. Je loopt dan 2 uur achter elkaar.
Om nu een goede indeling van lopers te kunnen maken, willen wij graag weten in welke tijdsperiode jij het liefste loopt. Zou jij bij het maken van jouw keuze jouw gedachten ook willen laten gaan over het lopen gedurende de late avond en nacht. Uit ervaring van anderen en mijzelf weet ik dat dit een speciaal gebeuren is.
Welke keuze jij ook maakt, wij waarderen het enorm dat jij jouw steentje bijdraagt om deze Loop voor Hoop tot een succes te maken.
Wil je er nog even over nadenken, dan kun je je ook nog telefonisch danwel via de mail bij mij aanmelden. Mijn gegevens staan op het strookje. Wees zo vrij om een strookje mee te nemen.
Veel loopplezier.
Ingrid Verrips.
Mail to: iverrips104@gmail.com

Naam	Tel.nr (voice-mail, sms)	Email	Tijd zaterdag 15-00-18.00	Tijd zaterdag 18.00-21.00	Tijd zaterdag 21.00-24.00	Tijd zondag 00.00-04.00	Tijd zondag 04.00-08.00	Tijd zondag 08.00-12.00	Tijd zondag 12.00-15.00